



SPsyAJ

Institut de formation postgraduée et continue
des Services psychiatriques Jura bernois – Bienne-Seeland



SPsyAJ

Séminaire Psychanalytique
de l'Arc Jurassien

Programme de formation
postgraduée et continue

Année 2011-2012



SPsyAJ

Séminaire Psychanalytique de l'Arc Jurassien

« - Tante, dis-moi quelque chose, j'ai peur parce qu'il fait si noir.

- A quoi cela te servirait-il puisque tu ne peux me voir ?

- Ça ne fait rien : du moment que quelqu'un parle, il fait clair. »

Sigmund Freud
in « Les trois essais sur la théorie de la sexualité »

Formation Postgraduée en Psychothérapie Psychanalytique de l'Arc Jurassien (FPPP-AJ)

La formation postgrade à la psychothérapie d'orientation psychanalytique est conforme aux exigences de la FMH et de la FSP. Le cursus complet FPPP-AJ peut être consulté sur le site internet des SPJBB à l'adresse suivante: http://www.spjbb.gef.be.ch/spjbb_gef/fr/index/formation/formation/formation_dans_ledomainemedical.html.

La formation d'une durée de 4 ans au minimum comprend 1200 heures, dont:

- 400** heures d'enseignement théorique ;
- 200** heures de supervision organisée par le candidat ;
- 200** heures de psychothérapie personnelle organisée par le candidat ;
- 400** heures d'activité psychothérapeutique et 8 psychothérapies achevées.

Elle permet d'obtenir **le certificat de Formation Postgrade en Psychothérapie Psychanalytique de l'Arc Jurassien (FPPP-AJ)**.

La formation mène aux titres de :

- Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP¹;**
- Médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie FMH** (critères de formation en psychothérapie au sens strict)².

Coûts : CHF 2600.- pour le programme annuel (100 heures).

Les nouveaux étudiants s'annoncent à la responsable du SPsyAJ pour établir leur contrat de formation et reçoivent les enseignements à suivre en 1^{ère} année. Un dossier, comprenant les copies de diplômes et certificats ainsi qu'un CV, est à adresser au secrétariat du SPsyAJ. Les responsables se tiennent à disposition pour toute information.

Les candidats déjà inscrits à la formation complète recevront une liste des enseignements à suivre (100 heures par année) adaptée à leur année de formation.

Délai d'inscription et de paiement jusqu'au 15 septembre 2011.

Paiement et désistement : possibilité de régler le montant en plusieurs versements (au maximum 4) jusqu'à fin février 2012. En cas de désistement avant le 15 septembre 2011, le montant versé est remboursé ; une somme de CHF 200.- est perçue pour frais de dossier. Passé ce délai, le montant est dû dans son intégralité.

¹ Le cursus complet correspond aux critères FSP. Le SPsyAJ se charge de transmettre la demande du titre à la FSP.

² Les heures minimales requises par la FMH peuvent être effectuées selon un contrat spécifique qui comprend :

180 crédits de formation théorique (un crédit équivaut à 50 minutes) ;

100 crédits d'expérience sur soi ;

125 crédits au minimum de supervision individuelle en psychothérapie sur les 300 crédits et 3 à 8 psychothérapies achevées.

Une évaluation portant sur l'une des psychothérapies.

Formation Continue

Elle permet une ouverture au domaine de la psychothérapie psychanalytique ainsi qu'un approfondissement des connaissances s'y rapportant.

Public

Médecins, psychologues, infirmiers, assistants sociaux, éducateurs, ou toute personne intéressée par la relation, par les enjeux inconscients et par la psychanalyse dans son apport particulier pour penser le psychisme humain.

Une attestation est délivrée aux participants pour chaque enseignement. Seules les heures effectivement suivies sont attestées.

Coûts : voir le prix sous la rubrique de l'enseignement choisi.

Délai d'inscription et de paiement jusqu'au 15 septembre 2011

Les places étant limitées, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée. Les participants reçoivent une confirmation écrite de leur(s) inscription(s).

Désistement : jusqu'à 3 mois avant la date du début de l'enseignement, le montant versé est remboursé ; une somme de CH 50.- est perçue pour frais de dossier. Passé ce délai, le montant est dû dans son intégralité.

L'exclusion d'un participant, sur proposition d'un enseignant, est décidée par la Commission de formation du SPsyAJ (CFI).

Seuls les cours qui ont suffisamment d'inscrits seront maintenus.

Responsables de la formation

Josiane Charmillot, psychologue et psychothérapeute FSP
josiane.charmillot@gef.be.ch

Pierre-E. Schmid, psychologue et psychothérapeute FSP
pierre-emmanuel.schmid@gef.be.ch

Secrétariat SPsyAJ

Laure Miserez Lovis
Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
spsyaj.spjbb@gef.be.ch



1. Histoires d'inconscient

(20 heures)

Enseignant : Dr Raymond Borens

Psychiatre et psychothérapeute FMH, psychanalyste didacticien SSPsa, Bâle

Les quatre concepts sur lesquels nous allons travailler constituent ensemble avec la sexualité la base de la psychanalyse. Nous en suivrons la genèse et l'évolution de Freud à Lacan en nous appuyant sur leurs textes clés.

Bibliographie:

Freud S., *Métapsychologie*, Paris, Gallimard, 1986.

Lacan J., *Le Séminaire - Les quatre concepts fondamentaux de la psychanalyse*, Seuil, Paris, 1990.

Dates : les samedis 05.11.11, 19.11.11 et 26.11.11 de 09h15 à 12h30 (pause 15') et de 13h45 à 17h00 (pause 15')

Lieu : Bienne, SPJBB, Pont-du-Moulin 14, 2^o étage

Prix : CHF 700.-

2. Traumatisme et après-coup

(12 heures)

Enseignant : Dr Nicolas de Coulon

Psychiatre et psychothérapeute FMH, Psychanalyste formateur SSPsa – FEP– IPA

La question du trauma est à l'origine de la psychanalyse. Très présente chez Freud, elle oscille particulièrement entre les deux positions du réel et du fantasme et prend tout son sens – psychique - avec la notion d'après-coup. Que pouvons-nous repérer de cette oscillation dans notre clinique alors que la souffrance de nos patients s'enracine souvent dans des traumas précoces ? Sous quelles formes subtiles se manifestent les traumas et comment pouvons-nous leur donner sens ou contribuer à les transformer ? Voici de quoi nous donner à réfléchir tant au niveau théorique que clinique. Nous prendrons aussi des exemples cliniques issus de la pratique de l'enseignant et des participants.

Période 1 : Les théories traumatiques de Freud.

Période 2 : Entre trauma et effraction, l'approche de S. Ferenczi.

Période 3 : Crise et temporalité en psychanalyse.

Bibliographie :

Freud S., "Les voies de la formation du symptôme" et "La nervosité commune" in *Leçons d'introduction à la psychanalyse* (1915), Paris, PUF, 2010.

Ferenczi S., "Confusion de langue entre les adultes et l'enfant", et "Réflexions sur le traumatisme", in *Psychanalyse*, T. IV, Payot, Paris, 1933, p. 125-135 et 139-147.

de Coulon N., "Une clinique du traumatisme psychique", partie IV, Assises théoriques, in *La Crise*, p.259-290, Gaëtan Morin, Paris-Montréal, 1999.

Dates : les jeudis 17.11.11, 01.12.11 et 15.12.11 de 15h10 à 19h00 (pause 30')

Lieu : Bienne, SPJBB, Pont-du-Moulin 14, 2^o étage

Prix : CHF 420.-

3. Cancer et psychanalyse : cadre, corps et transfert

(10 heures)

Enseignante : Dr Danièle Deschamps

Psychologue spéc. en psychothérapie APPOPS/FSP, psychanalyste, Denens

Depuis Freud, directement impliqué dans sa chair par cette "inquiétante étrangeté d'un corps étranger", la question du cancer reste une énigme qui nous interpelle en séance. Comment l'accueillir, l'entendre, la laisser nous malmener dans le transfert avec nos patients? Quel cadre proposer, inventer pour tenter d'élaborer cet impensable, en faire si possible une création de vie?

Nous partirons de l'expérience intime de Freud, et celle de nos patients. Qu'est ce que cela vient toucher et réveiller en nous comme zones d'ombre à travailler, thérapeutes, pour pouvoir les accompagner ? Quelles médiations proposer ?

Bibliographie:

Deschamps D., *Cancer et psychanalyse*, Paris, L'Harmattan, 1997.

Deschamps D., *L'engagement du thérapeute*, Toulouse, Érès, 2004.

Ben Soussan P. and Co, *Des psy à l'hôpital, quels inconscients!*, Toulouse, Érès, 2006.

Dejours C., *Le corps, d'abord - Corps biologique, corps érotique et sens moral*, Paris, Payot, 2001.

Dejours C., *Les dissidences du corps*, Paris, Payot, 2009.

Flem L., *La Reine Alice*, Paris, Seuil, 2011.

Dates : les samedis 14.01.12 et 28.01.12 de 09h00 à 12h00 (pause 20') et de 13h15 à 14h45

Lieu : Bienne, SPJBB, Pont-du-Moulin 14, 2^e étage

Prix : CHF 350.-

4. Construction en psychothérapie psychanalytique et en psychanalyse : lecture de textes et études de cas

(12 heures)

Enseignante : Mme Viviane Dichy

Psychologue spécialiste en psychothérapie APPOPS/FSP, psychanalyste SSPsa, Neuchâtel

Lecture de textes de S. Freud et S. Viderman et présentation par les participants de vignettes cliniques. Sur la base de ces vignettes, les liens entre la théorie et la clinique seront élaborés.

Bibliographie:

Freud S., *La technique psychanalytique* Paris, PUF, 1972.

Freud S., *Résultats, idées, problèmes*, Paris, PUF, 1985.

Viderman S., *La construction de l'espace analytique*, Denoël, Paris, 1970.

Dates : les mardis 13.09.11, 25.10.11, 22.11.11, 24.01.12 et 21.02.12 de 20h15 à 22h15

Lieu : Neuchâtel, chez Mme V. Dichy, rue du Plan 25, Tél. 032 725 09 76

Prix : CHF 420.-

5. La technique psychanalytique : lecture de textes et étude de cas

(12 heures)

Enseignante : Mme Viviane Dichy

Psychologue spécialiste en psychothérapie APPOPS/FSP, psychanalyste SSPsa, Neuchâtel

Lecture de textes de S. Ferenczi, S. Freud, H. Racker et présentation par les participants de vignettes cliniques. Sur la base de ces vignettes, les liens entre la théorie et la clinique seront élaborés.

Bibliographie:

Ferenczi S., *Psychanalyse*, Œuvres complètes, tome 1 : 1908/1912, Paris, Payot, 1990.

Freud S., *La technique psychanalytique*, Paris, PUF, 1972.

Racker H., *Etudes sur la technique psychanalytique*, Cesura, Lyon, 2000.

Dates : les mardis 27.09.11, 08.11.11, 13.12.11, 07.02.12 et 06.03.12 de 20h15 à 22h15

Lieu : Neuchâtel, chez Mme V. Dichy, rue du Plan 25, Tél. 032 725 09 76

Prix : CHF 420.-

6. Enfant symptôme et symptôme chez l'enfant

(10 heures)

Enseignant : Dr Patrick Godbille

Psychiatre et psychothérapeute FMH, psychanalyste ASREEP, Neuchâtel

L'enfant et le psychanalyste, quel transfert ? Névrose de transfert, transfert familial, transfert à la cantonade !!! Mais pour qu'il y ait transfert, il faut déjà considérer la question de savoir si l'enfant est un sujet à part entière et si son symptôme ne témoigne pas de sa difficulté à advenir comme sujet. Bien évidemment la place de l'enfant dans le désir des parents est primordiale pour autant qu'il y en ait eu, mais aussi dans la fratrie comme Lacan l'a abordé dans son article sur les complexes familiaux. L'enfant et la jouissance d'être merveilleux, de succomber au plaisir de combler l'Autre, cet enfant ne doit-il pas être tué symboliquement par les parents pour qu'il puisse advenir "autre" et accéder au désir ? Dans un premier temps, ces questions seront reprises en s'appuyant sur quelques travaux théoriques et illustrés par des cas cliniques. Puis les participants présenteront des cas cliniques de leur pratique, en essayant d'élaborer un point de vue théorique, une discussion s'ensuivra.

Bibliographie:

Littoral 18, Revue trimestrielle, *L'enfant et le psychanalyste*, Erès, Toulouse 1986.

Analytica, *L'enfant et la jouissance*, Paris, Navarin, 1987.

Leclair S., *On tue un enfant*, Paris, Seuil, 1975.

Dates : les samedis 11.02.12 et 18.02.12 de 09h00 à 12h00 (pause 20') et de 13h15 à 14h45

Lieu : Bienne, SPJBB, Pont-du-Moulin 14, 2^e étage

Prix : CHF 350.-

7. Spécificité de la relation thérapeutique dans le modèle psychanalytique

(20 heures)

Enseignant : M. Bernard Krauss

Psychologue FSP, membre EFPP, psychanalyste SSPsa, Genève

Quelles sont les caractéristiques distinctives de la relation en psychothérapie psychanalytique, qui la différencient des relations courantes et de la relation thérapeutique «médicale» classique ? Quels sont les moyens permettant d'instaurer et de maintenir ce mode relationnel particulier ? Ces questions seront abordées alternativement au travers de textes théoriques (touchant aux notions de méthode, de processus, de cadre, de transfert contre-transfert) et de situations cliniques présentées par les participants.

Bibliographie:

Freud S., 1913, "Le début du traitement" in *La technique psychanalytique*, Paris, PUF, 1972.

Roussillon R., *Logiques et archéologiques du cadre*, Paris, PUF, 1995.

Denis P., "L'avenir d'une désillusion" in *Revue Française de Psychanalyse*, n°4, 1988.

Dates : les mardis 20.09.11, 01.11.11, 15.11.11, 06.12.11, 17.01.12, 14.02.12, 13.03.12 et 24.04.12 de 19h55 à 22h00

Lieu : Bienne, SPJBB, Pont-du-Moulin 14, 2^e étage

Prix : CHF 700.-

8. Identification et projection

(16 heures)

Enseignant : Dr Michel Lévy

Psychiatre, psychanalyste, directeur de la FEDEPSY, Strasbourg

L'identification est un processus humain qui convoque le semblable en totalité ou en partie. Nous en verrons les différentes conceptions chez Freud et Lacan à partir du trait unaire, des identifications imaginaires moïques, du stade du miroir, du jeu des signifiants, pour comprendre la division entre le désir et son idéal. Nous aborderons aussi la projection qui situe la vérité du sujet dans le monde extérieur.

Bibliographie:

Lacan J., *Séminaire L'identification* (inédit), 1961-1963.

Lacan J., *Le Séminaire Les Psychoses*, Paris, Seuil, 1981.

Freud S., "Deuil et mélancolie" in *Métapsychologie*, Paris, Gallimard, 1986.

Freud S., "Psychologie collective et analyse du moi" in *Essais de psychanalyse*, Paris, Payot, 1968.

Freud S., *Le moi et le ça* in *Essais de psychanalyse*, Paris, Payot, 1968.

Dates : les samedis 17.09.11 et 01.10.11 de 9h00-12h30 (pause 15') et de 13h30 à 17h10 (pause 15')

Lieu : Bienne, Pont-du-Moulin 14, 2^e étage

Prix : 560.-

9. Honte et culpabilité

(10 heures)

Enseignant : Dr John Lippens

Psychiatre et psychothérapeute FMH, membre EFPP, Lausanne

Ce séminaire sera l'occasion de revisiter deux concepts, deux émotions, tout aussi souvent confondus qu'intriqués. Comme le sont les terrains de jeu du Surmoi et de l'Idéal du Moi, bien sûr à l'œuvre dans la genèse et le déploiement des notions précitées. Cette introduction comportera notamment un historique, des exemples cliniques (que les auditeurs soient d'ores et déjà remerciés de leur précieuse collaboration!) et un volet psycho-anthropologique permettant de replacer la culpabilité dans son contexte socio-historique et la honte dans ses liens avec la clinique de l'honneur.

Bibliographie:

Donnet J.-L., *Surmoi I : Le concept freudien et la règle fondamentale*, Paris, PUF, coll. Monographies de la Revue Française de Psychanalyse, 1995.

Donnet J.-L., *Surmoi II: Les développements post freudiens*, Paris, PUF, coll. Monographies de la Revue Française de Psychanalyse, 1995.

Kernberg O., *Les troubles limites de la personnalité*, Paris, Dunod, 1997.

Dates : les samedis 16.06.12 et 23.06.12 de 09h00 à 12h00 (pause 20') et de 13h15 à 14h45

Lieu : Bienne, SPJBB, Pont-du-Moulin 14, 2^e étage

Prix : CHF 350.-

10. Le narcissisme

(10 heures)

Enseignant : Dr Jean-Daniel Sauvant

Psychiatre et psychothérapeute FMH, membre Psychoanalyse am Werk, Berne

Le "narcissisme", terme évocateur s'il en est, est une notion psychanalytique tout à la fois indispensable et difficile à cerner. Après avoir terminé son article princeps introduisant le narcissisme au niveau métapsychologique, Freud écrivait en 1914 à Karl Abraham : "Je vous envoie demain le Narcissisme qui fut un accouchement difficile et qui en montre toutes les déformations". L'idée de ce séminaire sera d'essayer de distinguer les différents concepts théoriques qui naviguent sous ce pavillon et d'approcher les différents aspects sous lesquels nous rencontrons le narcissisme dans notre travail pratique en partant d'exemples cliniques vécus.

Bibliographie :

Freud S., Pour introduire le narcissisme, in *Œuvres complètes*, vol. XII, Paris, PUF, 2005.

Kohut H., *Le Soi*, Le fil rouge, Paris, PUF, 2004.

Grunberger, B. : *Le narcissisme*, Paris, Petite Bibliothèque Payot, 2003.

Dates : les jeudis 16.02.12, 01.03.12, 15.03.12 de 15h00 à 18h00 (pause 15')

Lieu : Bienne, SPJBB, Pont-du-Moulin 14, 2^e étage

Prix : CHF 350.-

11. La dépression : guérir ou interpréter ?

(10 heures)

Enseignant : Dr Liliane Schaffner

Psychiatre et psychothérapeute FMH, Psychanalyse am Werk, Berne

"...la dépression nous instruit sur notre expérience actuelle de la personne, car elle est la pathologie d'une société où la norme n'est plus fondée sur la culpabilité et la discipline mais sur la responsabilité et l'initiative. Hier, les règles sociales commandaient des conformismes de pensée, voire des automatismes de conduite ; aujourd'hui, elles exigent de l'initiative et des aptitudes mentales. L'individu est confronté à une pathologie de l'insuffisance plus qu'à une maladie de la faute, à l'univers du dysfonctionnement plus qu'à celui de la loi : le déprimé est un homme en panne".

Alain Ehrenberg, *La fatigue d'être soi*.

La psychanalyse s'est développée sur l'humus du conflit entre désir, interdit et culpabilité. Faut-il conclure de l'observation d'Ehrenberg que l'approche psychanalytique de la compréhension et la thérapie des dépressions actuelles serait dépassée ; devrait-elle entièrement céder sa place aux thérapies pharmacologiques et comportementales pour "dépanner" ou réparer le dépressif "moderne"? Ou s'agit-il plutôt d'élargir nos concepts afin de pouvoir y intégrer les structures de ces nouvelles pathologies? Quelles implications thérapeutiques en résulteraient?

C'est avec ces questions cliniques en toile de fond que nous aborderons quelques positions psychanalytiques concernant la dépression. Entre autres, nous traiterons les textes suivants: S. Freud, "Deuil et mélancolie", M. Klein "La position dépressive", A. Haynal "Le sens du désespoir", R. Chemama "Dépression, la grande névrose contemporaine".

Dates : les samedis 10.03.12 et 24.03.12 de 9h00 à 12h00 (pause 20') et de 13h15 à 14h45

Lieu : Bienne, SPJBB, Pont-du-Moulin 14, 2^e étage

Prix : CHF 350.-

12. Masculin, féminin et bisexualité

(12 heures)

Enseignant : Dr Thierry Vincent

Psychiatre et psychothérapeute FMH, psychanalyste FEDEPSY, Lausanne et Grenoble

Comment s'organise la différence des sexes aujourd'hui ? Qu'est ce qu'être une femme, un homme et comment se construit-on une identité masculine ou féminine ? Jamais l'hypothèse freudienne de la bisexualité ne s'est trouvée plus vérifiée qu'à notre époque où l'on voit même fleurir la revendication d'un « troisième sexe »... Les progrès de la science, l'évolution des mœurs, les revendications communautaristes ont brouillé ce qui paraissait autrefois naturel : une différence des sexes reposant sur l'anatomie. Comment y voir un peu plus clair, sur quelles bases penser la différence des sexes aujourd'hui, comment la psychanalyse nous permet-elle de réfléchir à cette question ? Tel est le but du séminaire de cette année.

Bibliographie :

Badinter E., *XY de l'identité masculine*, Paris, O. Jacob, 1992

Badinter E, *Le conflit, la femme et la mère*, Paris, Livre de poche, 2010
Bourdieu P., *La domination masculine*, Paris, Seuil, 1998
Eribon D., *Réflexion sur la question Gay*, Paris, Fayard, 1999
Freud ., *Trois essais sur la théorie de la sexualité*, Paris, PUF, 2010
Platon, *Le banquet*, Paris, Flammarion, 2007
Thery I., *La distinction de sexe*, Paris, O. Jacob, 2007
Vincent T., *L'indifférence des sexes*, Toulouse, Eres, 2002

Dates : les samedis 10.12.11 et 21.01.12 de 09h00 à 12h00 (pause 15') et de 13h15 à 15h30

Lieu : Bienne, SPJBB, Pont-du-Moulin 14, 2^e étage

Prix : CHF 420.-

13. L'angoisse de séparation et l'élaboration des pertes en psychothérapie

(10 heures)

Enseignant : Jean-Pierre Waber

Psychologue, psychothérapeute ASP, psychanalyste SPPsa, Neuchâtel

Nous nous laisserons guider par le livre de J.-M. Quinodoz « La solitude apprivoisée », afin d'aborder divers textes essentiels pour comprendre les angoisses de perte, le travail de deuil et l'appropriation subjective. Partant de S. Freud et S. Ferenczi sur l'identification, nous examinerons les apports de D.W. Winnicott sur la régression à la dépendance et la capacité d'être seul, ceux des Kleinien sur les angoisses paranoïdes et dépressives, ainsi que ceux des théoriciens de l'attachement. Avant d'examiner les implications techniques et les questions de terminaison de l'analyse, nous devons approfondir l'impact des traumatismes.

Bibliographie :

Quinodoz J.-M. , *La solitude apprivoisée : l'angoisse de séparation en psychanalyse*, Paris, PUF, 1991

Des chapitres choisis de S. Freud, D.W. Winnicott, H. Segal, R. Roussillon, J. Press.

Dates : les samedis 28.04.12 et 12.05.12 de 9h00 à 12h00 (pause 20') et de 13h15 à 14h45

Lieu : Bienne, SPJBB, Pont-du-Moulin 14, 2^e étage

Prix : CHF 350.-



SPsyAJ

Je m'inscris aux enseignements suivants :

(à envoyer au secrétariat du SPsyAJ) :

- **Formation complète (4 ans)**
- **Année complète (100 heures)**
- **1. Histoires d'inconscient**
- **2. Traumatisme et après-coup**
- **3. Cancer et psychanalyse : cadre, corps et transfert**
- **4. Construction en psychothérapie psychanalytique et en psychanalyse : lecture de textes et études de cas**
- **5. La technique psychanalytique : lecture de textes et études de cas**
- **6. Enfant symptôme et symptôme chez l'enfant**
- **7. Spécificité de la relation thérapeutique dans le modèle psychanalytique**
- **8. Identification et projection**
- **9. Honte et culpabilité**
- **10. Le narcissisme**
- **11. La dépression : guérir ou interpréter ?**
- **12. Masculin, féminin et bisexualité**
- **13. L'angoisse de séparation et l'élaboration des pertes en psychothérapie**

Nom :

Prénom :

Adresse :

NPA, lieu :

Profession :

E-mail :

Tél. fixe et mobile :